

trovate ogni genere di accessorio beauty, tra cui kit per manicure e pedicure. Il portale multi-brand [www.mevita.it](http://www.mevita.it), invece, offre prodotti e dispositivi per il wellness a 360 gradi. Ma nell'era della multimedialità la Tv mantiene il suo primato di "finestra" anche sullo shopping del benessere: basta un click sul telecomando, anziché sul mouse, per accedere a canali televisivi dedicati, come Qvc (info su: [www.qvc.it](http://www.qvc.it)) e Channel 24 (info su: [www.channel24.it](http://www.channel24.it), sezione "shop"). Il vostro problema è destreggiarvi nell'utilizzo dell'ultimo trucco acquistato? Per applicare ad arte mascara, ombretto o rossetto, è ancora il web a venire in soccorso nel modo più semplice e veloce, grazie ai tutorial che insegnano tutti i passaggi per realizzare maquillage (ma anche acconciature) d'effetto. Imperdibili le lezioni make up di Clio Zammatteo, la più famosa tutor italiana ([www.youtube.com/user/cliomakeup](http://www.youtube.com/user/cliomakeup)) o di Samantha e Nicola Chapman, sorelle e makeup artist inglesi, con un canale visitatissimo ([www.youtube.com/user/pixiwoo](http://www.youtube.com/user/pixiwoo)). Infine, come non affrontare l'argomento social network? Ormai rappresenta un canale informativo di tutto rispetto e, soprattutto, salvatempo. Le sport addicted, per esempio, troveranno preziosissimi i tweet-consigli (quasi) quotidiani dispensati dalle personal trainer delle star hollywoodiane, come Tracy Anderson (<http://twitter.com/GoTracy>) e Valerie Waters (<http://twitter.com/valeriewaters>). ■



DALL'ALTO, IN SENSO ORARIO, PARRUCCHIERI, PALESTRE E SPA PER "QUELLE DELLA NOTTE" TONI & GUY, 20 HOURS, JEAN LOUIS DAVID (NEI SALONI DEI CENTRI COMMERCIALI) E L'AREA SPA SEMPRE DELLA CATENA 20HOURS

### -Quelle della notte...

Potremmo chiamarla "insonnia d'amore" (per il beauty), citando il famoso film con Meg Ryan. Sta di fatto che la giornata non basta mai e sempre più spesso si finisce con l'occuparsi di sé in orari poco canonici. Risultato: nelle grandi città, è boom di servizi notturni, dopo il tramonto fino a notte fonda. Per tirartardi, forzate e no. Tra i pionieri del fuori-orario, i saloni di parrucchieri: da **Jean Louis David** ([www.jeanlouisdavid.com](http://www.jeanlouisdavid.com)) a **Tony & Guy** ([www.toniandguy.it](http://www.toniandguy.it)), operativi fino alle 22 in alcuni giorni della settimana. Opportunità by night anche a Roma, da **ContestaRock Hair** in via Degli Zingari (con saloni a New York, Miami e Shanghai), dove il mercoledì e giovedì si osserva l'orario continuato dalle 10 alle 22 ([www.contestarockhair.com](http://www.contestarockhair.com)). Mentre a Firenze, nella **Hair Spa Gabrio Staff Olimpo** ([www.gabriostaff.it](http://www.gabriostaff.it)) le clienti possono farsi coccolare fino alle 23 da estetiste che lavorano in sinergia con gli acconciatori. A quelle della notte, pensano anche alcune city spa (vedi le **Terme di Milano**, con hammam, sauna e cabine aperte fino alle 23 il venerdì e il sabato, info: [www.termemilano.com](http://www.termemilano.com)) e diverse catene di palestre con spa: dalle **20Hours**, con orari continuati fino alle due di notte ([www.20hours.it](http://www.20hours.it)) ai villaggi fitness **Virgin**, che offrono l'opportunità di corsi fino alle 22 in diversi centri di Milano, Bologna, Genova, Perugia, Roma ([www.virginactive.it](http://www.virginactive.it)).



Per semplificare e velocizzare la routine cosmetica. **1** In un unico gesto, **OLAZ Total Effects** Latte detergente anti-età 7 in 1 rimuove trucco, impurità e cellule morte. Con un'azione detox, emolliente, rivitalizzante e protettiva (€ 5,20). **2** Rassoda, affina e contrasta la cellulite: **Gabor Selective** Acide Hyaluronique Traitement Sculpteur 3 en 1 (€ 39,50). **3** Effetto "photoshop", **erborian** BB Crème au ginseng 3 en 1: idrata a lungo, uniforma il colorito e cancella le imperfezioni (€ 32, da Sephora). **4** Grazie a una speciale proteina, trattiene l'idratazione riducendo l'effetto crespo: **sunsilk** Co-creations Ricci da domare Crema disciplinante senza risciacquo (€ 2,95). **5** Si adatta agli "alti e bassi" della pelle, **L'Oréal Paris** Revitalift Total Repair 10 Spf 20: con pro-retinolo A ed estratti di soia e lievito (€ 14,50, da maggio).