



AL rugby ERCA risposte



attendono gli azzurri nei test match alla caccia di conferme verso i Mondiali

L'incredibile sfida di fronte agli All Blacks, in oltre 80.000 persone. Ha segnato in qualche volta per il rugby italiano in grado di competere nelle competizioni calcistiche europee. L'arrivo in patria per un Sei Nazioni. L'Italia ha ritrovato lo storico ingresso nella Celtic League. Negli ultimi 12 mesi la palla ovale ha abbattuto i precedenti due record. Si è avuta l'impresca in campo. Inceppato nel prodotto di successi ottenuti. L'Italia è arrivata ai vertici di curiosità e ambizioni. I prossimi match contro i neozelandesi sono davanti all'Italia. Nonostante le condizioni, nonostante le tante valenze mol-

to diverse. Contro Fiji gli azzurri sono chiamati a dimostrare di saper vincere con avversari non al di fuori della nostra portata: con l'Australia dovranno dimostrare di saper soffrire contro mostri sacri di questo sport, proprio come era successo al Meazza un anno fa. Il ct Nick Mallett ci crede - guai se così non fosse - e addirittura esalta una rosa che rispetto al passato «ha molta più profondità nei vari ruoli» e soprattutto vede crescere molti giovani. Le due gare saranno un banco di prova significativo per misurare la veridicità delle parole del nostro selezionatore. Saranno l'occasione per testare direttamente il peso dell'esperienza internazionale maturata dai giocatori di Benetton Treviso e Aironi (le due squadre entrate in Celtic League), spina dorsale della nostra rappresentativa. Saranno soprattutto la risposta ai quesiti che accompagnano il futuro del rugby italiano, da anni sul punto di spiccare il volo ma ancora non del tutto capace di muovere le ali. Quelle ali che diventano necessarie quando all'orizzonte ci sono i Mondiali. **MAG**



si compra in farmacia

ness è iniziata. Basta giri tra palestre e ricerca di quello migliore: basta fare un FIT ha infatti lanciato le confezioni "Fitness" che promuove con semplicità un risparmio sull'idea che niente come l'attirare il benessere e l'equilibrio psico-fisico. L'offerta comprende anche la possibilità di integrare l'attività fitness con il relax, nei thermarium dotati di sauna, bagno turco e idromassaggi lounge. Per chi poi non vuole perdere le ultime novità della possibilità di scegliere nuove discipline come bodycombat, body balance e Trx Suspension Training. **MAG**



■ Palestra low cost: questione di ore

Palestra low cost? Basta frequentarla nelle ore giuste. Grazie a questa filosofia è possibile "imbattersi" in un abbonamento annuale a soli 18 euro. È l'abbonamento ideato da 20hours & Best Price, la catena di palestre a basso costo presente con quaranta centri in Italia da Milano a Roma fino ad Andria. Basta frequentare la struttura prescelta nelle fasce orarie di bassa frequenza di allenamento. Tra le novità proposte, ottima risposta continuano ad avere i "20minutes" con i format di allenamento super veloci pensati per chi ha poco tempo a disposizione - magari la pausa pranzo - e vuole tenersi in forma. Con 20hours & Best Price ci si può allenare e rilassare sfruttando tanto le macchine per il fitness di ultima generazione quanto le zone relax con sauna e thermarium. Si possono seguire anche corsi di hip-hop, danze caraibiche, pilates e yoga, oltre a rimanere sempre aggiornati sulle ultime novità Best Price trasmesse sui megaschermi insieme a news, musica, tv e sport. **MAG**