

Rotazioni Sabato Dicembre 2018

SABATO 3 con Alena V.

10.30 – 12.00 YOGA (corso tenuto in sala spinning)

SABATO 8 palestra aperta dalle 9:00 alle 19:00

con Fit Point e Circuit Fit Training

SABATO 15 con Morena F.

10.30 – 12.00  **ZUMBA**

SABATO 22 con Chiara S.

10.30 – 12.00 PILATES