



ORARIO CORSI RIDOTTO

Dal 24 Dicembre al 6 Gennaio



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
24 DICEMBRE E 31 DICEMBRE:	25 DICEMBRE E 1 GENNAIO:	26 DICEMBRE: CHIUSI 2 GENNAIO:	27 DICEMBRE E 3 GENNAIO:	28 DICEMBRE E 4 GENNAIO:	29 DICEMBRE E 5 GENNAIO:	30 DICEMBRE E 6 GENNAIO:
9.40 - 10.00 FIT POINT GAMBE E GLUTEI	CHIUSI	10.00 - 10.30 CIRCUIT FIT TRAINING	10.00 - 10.20 FIT POINT ADDOMINAL CLASS	10.30 - 10.50 FIT POINT STRETCHING	9.30 - 10.00 CIRCUIT FIT TRAINING	9.40 - 10.00 FIT POINT GAMBE E GLUTEI
10.40 - 11.00 FIT POINT BRACCIA-SPALLE-PETTO		11.00 - 11.45 FUNKTIONAL TRAINING	11.00 - 11.20 FIT POINT STRETCHING	11.30 - 12.00 CIRCUIT FIT TRAINING	12.00 - 12.20 FIT POINT ADDOMINAL CLASS	10.40 - 11.00 FIT POINT BRACCIA-SPALLE-PETTO
13.00 - 13.30 CIRCUIT FIT TRAINING		13.00 - 13.20 FIT POINT BRACCIA-SPALLE-PETTO	12.45 - 13.15 CIRCUIT FIT TRAINING	12.45 - 13.30 FUNKTIONAL TRAINING	14.30 - 14.50 FIT POINT GAMBE E GLUTEI	13.00 - 13.30 CIRCUIT FIT TRAINING
		16.00 - 16.20 FIT POINT BRACCIA-SPALLE-PETTO	15.30 - 16.00 CIRCUIT FIT TRAINING	16.30 - 16.50 FIT POINT GAMBE E GLUTEI	16.30 - 16.50 FIT POINT BRACCIA-SPALLE-PETTO	17.00 - 17.30 CIRCUIT FIT TRAINING
		18.30 - 18.50 FIT POINT GAMBE E GLUTEI	18.00 - 18.20 FIT POINT ADDOMINAL CLASS	18.30 - 18.50 FIT POINT ADDOMINAL CLASS		
		19.30 - 20.00 CIRCUIT FIT TRAINING	19.15 - 20.00 FUNKTIONAL TRAINING	19.30 - 19.50 FIT POINT BRACCIA-SPALLE-PETTO		
		20.30 - 20.50 FIT POINT ADDOMINAL CLASS	20.10 - 20.30 FIT POINT STRETCHING			



...per il tuo **BENESSERE** fisico
RISPETTA sempre
l'orario di inizio e di fine lezione